

# Wir kommen vorbei. Sie auch?

## SNL Direkt



**Montag, 01. September 2025**  
09:00 - 12:00 Uhr



**Initiative Görlitz gGmbH**  
Luisenstraße 20, 02628 Görlitz

### Manchmal fehlen Impulse, Unterstützung oder der Austausch mit anderen.

Mit unserer Außensprechstunde möchten wir Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeinteressierten vor Ort begegnen – im Austausch, mit offenen Ohren und konkreten Angeboten.

### Wochen der seelischen Gesundheit - Sind Sie ein Teil davon?



**„Was uns im Weg steht – Theaterworkshop zum Glück im Alltag“**

Einmal raus aus dem Alltag – hinein in etwas Neues:

Im Rahmen der **Wochen der seelischen Gesundheit** laden wir zu einem **professionell angeleiteten Theaterworkshop** ein – offen für Selbsthilfegruppen, die Lust haben, kreativ zu werden.

**Mitgestalten, mitfühlen, sichtbar werden.**

Unter Anleitung von Harald Hahn, erfahrener Theaterpädagogin, entsteht ein Raum, in dem Selbsthilfe neue Ausdrucksformen findet.

Denn: **Selbsthilfe ist mehr als Reden – sie kann auch Bühne sein.**

### Was erwartet Sie konkret?



Offenes Ohr für Ihre Anliegen



Neue Impulse für die Gruppenarbeit



Infos und Einstiegsmöglichkeiten zum Theaterprojekt



Kaffee, Kekse und ein offenes Ohr

**Jetzt kostenfrei anmelden:**

**Soziales Netzwerk Lausitz gGmbH**

**Telefon:** 03576 2584711

**E-Mail:** [gesundheit@snl.gmbh](mailto:gesundheit@snl.gmbh)

**Ansprechpartnerin:** Nadine Resch

Albert-Schweitzer-Ring 32  
02943 Weißwasser/O.L.

Mit Unterstützung von



Deutsche  
Rentenversicherung



Spitzenverband