



Das Kontakt- und Beratungszentrum lädt Sie herzlich ein zu einem Trialog zum Thema „Fröhliche Weihnachten!?“

Wann? Montag, 12. Dezember 2022
um 14:30

Wo? Kontakt- und Beratungszentrum
Luisenstraße 20, 02826 Görlitz

Der Trialog ist eine Gesprächsrunde mit Expert*innen in eigener Sache, professionell Tätigen und Angehörigen

Die Weihnachtszeit sollte eine Zeit der Besinnlichkeit, Freude, Gemeinsamkeit und Liebe sein.

Leider stellen sich – wie der Schnee am Heiligen Abend - nicht immer alle diese Merkmale ein. Nicht nur Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen erleben in der Weihnachtszeit mitunter auch Stress und Einsamkeit.

Unser Ansinnen ist es, uns mit Ihnen sowie ihren Angehörigen zum Thema „**Weihnachten**“ auszutauschen, Gefühle und Gedanken dazu zu äußern und vor allem auch Möglichkeiten und Strategien zum Bewältigen von weniger fröhlichen Aspekten der Weihnachtszeit zu finden.

Begleitet wird der Trialog wieder von der Psychologin Frau Faltus, vom Sozialpsychiatrischen Dienst des Gesundheitsamtes Görlitz.

Im Anschluss an den Trialog laden wir Sie herzlich auf eine Tasse Kaffee und Weihnachtsgebäck ein.

In Abhängigkeit von der pandemische Lage bitten wir Sie um entsprechendes Verhalten. (Symptomfreiheit und ggf. negativer Test)